

# サロン おがち

日時：平成29年7月7日(金)

14:00~16:00

場所：雄勝中央病院 2階中会議室

申込：予約不要・自由参加

・三二講義

「治療中や退院後の『疲れやすさ』に、  
おうちでできる運動について」

講師：リハビリテーション科  
理学療法士 阿部 梢 氏

※簡単な運動を行いますので、動きやすい  
服装でご参加ください。

同じ体験をもつ、  
がん患者さんやご家族と、心配な  
ことや心の悩みなどを話し合ってみま  
せんか。1人で悩まず、抱えたりせずに  
話をするすることで、気持ちが軽くなるかも  
しれません。がんに関するさまざまな  
ことを話せる交流の場となるよう  
サロンを開催します。

問い合わせ先

住所：湯沢市山田字勇ヶ岡 25  
雄勝中央病院

がん相談支援センター  
(1階訪問看護ステーション向かい)  
TEL：0183-73-5000  
担当：小松、河田